

	<p style="text-align: center;">МИНСОВОДНАУКИ РОССИИ Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Ухтинский государственный технический университет» (УГТУ)</p> <p style="text-align: center;">Приемная комиссия</p> <p>Регламент проведения вступительных испытаний при приеме на обучение в федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Ухтинский государственный технический университет» по программам среднего профессионального образования по специальностям: 40.02.02 Правоохранительная деятельность, 20.02.02 Защита в чрезвычайных ситуациях</p>	<p>СК УГТУ 16-2024</p> <p>Лист 1 Всего листов 6</p> <p>Версия 1.0</p>
--	---	---

СОГЛАСОВАНО
 директор Колледжа
 безопасности и права

Е. А. Сурнина



**Регламент
 проведения вступительных испытаний
 при приеме на обучение
 в федеральное государственное бюджетное
 образовательное учреждение высшего образования
 «Ухтинский государственный технический университет»
 по программам среднего профессионального образования
 по специальностям:**

**40.02.02 Правоохранительная деятельность
 20.02.02 Защита в чрезвычайных ситуациях**

Ухта,
 2024

	МИНОБРНАУКИ РОССИИ Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Ухтинский государственный технический университет» (УГТУ)	Приемная комиссия <small>Регламент проведения вступительных испытаний при приеме на обучение в федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Ухтинский государственный технический университет» по программам среднего профессионального образования по специальностям: 40.02.02 Правоохранительная деятельность, 20.02.02 Защита в чрезвычайных ситуациях</small>	Лист 2 <small>Всего листов 6</small>
			Версия 1.0

Данный регламент предназначен для поступающих при приеме на обучение по программам среднего профессионального образования в ФГБОУ ВО «УГТУ» «Колледж безопасности и права» по специальностям 40.02.02 «Правоохранительная деятельность», 20.02.02 «Защита в чрезвычайных ситуациях» (очной формы обучения) на базе основного общего образования.

Регламент имеет своей целью ознакомить поступающих с требованиями и условиями проведения вступительного испытания, дать рекомендации по их выполнению.

Требования и условия проведения испытания

Вступительное испытание проводится в соответствии с Порядком приема, утвержденным Министерством просвещения РФ.

Цель вступительного испытания – определение наличия физических качеств, необходимых для освоения образовательной программы.

Задачи:

- определить наличие физической подготовленности поступающих;
- выявить уровень готовности к обучению и мотивации к профессиональной деятельности.

Вступительное испытание проводится в один этап:

Физическое испытание, проводится в форме общей физической подготовки – поступающие выполняют легкоатлетические нормативы, направленные на выявления уровня быстроты, скоростной силы и выносливости, упражнение, ориентированное на выявление уровня силы в соответствии с нормативами (Приложение).

Поступающие должны выполнить следующие упражнения:

- в легкоатлетических видах - бег 1000 м;
- выполнение силового упражнения - юноши – подтягивание на перекладине, девушки – комплексное упражнение за 1 мин. отжимание (сгибание разгибание рук в упоре лежа 30 сек, поднимание туловища из положения лежа на спине 30 сек. Количество раз суммируется).

Время прибытия на испытание доводится в день подачи документов в приемной комиссии и на сайте университета.

Во время проведения вступительного испытания поступающие должны соблюдать следующие правила поведения:

	МИНСПОРТ РОССИИ Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Ухтинский государственный технический университет» (УГТУ)	СК УГТУ 16-2024
	Приемная комиссия	Лист 3 Всего листов 6
	Регламент проведения вступительных испытаний при приеме на обучение в федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Ухтинский государственный технический университет» по программам среднего профессионального образования по специальностям: 40.02.02 Правоохранительная деятельность, 20.02.02 Защита в чрезвычайных ситуациях	Версия 1.0

- явиться на вступительное испытание за 30 минут до его начала (в соответствии с расписанием экзаменов);
- иметь при себе спортивную форму, сменную спортивную обувь, при необходимости, воду;
- предъявить паспорт по прибытии к месту проведения экзамена;
- соблюдать тишину;
- запрещено использование какое-либо оборудование (инвентарь, счетчики времени и пр.) сверх того, которое предоставляется экзаменационной комиссией;
- соблюдать технику безопасности при выполнении упражнений, в соответствии с инструктажем проведенным экзаменатором;
- своевременно проводить разминку, а также являться по требованию представителей экзаменационной комиссии к месту сдачи норматива;
- не покидать пределов территории, которая установлена приемной комиссией для проведения вступительного испытания;
- законным представителям запрещается входить в зону проведения спортивных испытаний, задавать вопросы экзаменаторам во время приема норматива, отвлекать от приема норматива, комментировать работу экзаменатора.

За нарушение правил поведения поступающий удаляется со вступительного испытания, независимо от числа правильно выполненных упражнений, о чем составляется акт, который утверждается председателем экзаменационной комиссии.

Примечание: поступающий допускается до сдачи вступительного испытания по физической культуре только при наличии медицинского заключения об отсутствии противопоказаний к занятию определенными видами спорта медицинской справки формы №086-У – разрешительного медицинского документа, необходимого для участия в испытаниях по физической культуре. Справка может быть оформлена в любой поликлинике, включая частные. Важно: документ должен содержать ФИО, дату рождения и адрес обследуемого, дату медицинского освидетельствования. Обязательно указание на отсутствие соматической патологии. Во врачебном заключении должно быть указано, что отсутствуют противопоказания к сдаче нормативов по физической культуре.

	МИНОБРНАУКИ РОССИИ Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Ухтинский государственный технический университет» (УГТУ)	СК УГТУ 16-2024
Приемная комиссия	Лист 4 Всего листов 6	
Регламент проведения вступительных испытаний при приеме на обучение в федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Ухтинский государственный технический университет» по программам среднего профессионального образования по специальностям: 40.02.02 Правоохранительная деятельность, 20.02.02 Защита в чрезвычайных ситуациях	Версия 1.0	

Поступающие, не явившиеся на вступительные испытания, не могут быть зачислены в число студентов колледжа.

Пояснения к прохождению физического испытания

Бег 100м (юноши, девушки)

Испытание проводится на дорожке стадиона. Стартовое положение участника экзамена – низкий старт. Оценивается время преодоления дистанции. Запрещается переходить на другую дорожку, создавать помехи сопернику. Данный тест характеризует скоростные качества поступающего и проводится в соответствии с действующими правилами соревнований по данному виду.

Бег 1000м (юноши, девушки):

Испытание проводится на дорожке стадиона. Участники стартуют по несколько человек в забеге. Оценивается время преодоления дистанции. По команде «На старт!»» участники подходят к стартовой линии и занимают положение высокого старта. По команде «Марш!» начинается бег. Данный тест характеризует выносливость.

Подтягивание на перекладине в висе (юноши):

Подтягивание в висе (юноши) выполняется хватом сверху (количество раз). В положении виса на высокой перекладине, сгибая руки, выполнить подтягивание (подбородок над уровнем грифа перекладины). Разгибая руки до полного выпрямления, опуститься в исходное положение. В момент подтягивания не допускается сгибание и разгибание в тазобедренных суставах. Не допускается сгибание рук поочерёдно, рывки ногами или туловищем, перехват руками, остановка при выполнении очередного подтягивания, скрещивание ног. Пауза между повторениями не должна превышать 3 сек. Тест характеризует силовую выносливость мышц верхних конечностей.

Силовое комплексное упражнение (девушки):

Выполняется по команде «Начинай» в течение 1 минуты:

первые 30 секунд - из положения лежа на спине (ноги не зафиксированы, пятки касаются пола), руки вдоль туловища, ладони параллельно полу, выполнить максимальное количество подъемов вперед до касания пальцев ног руками (допускается незначительное сгибание ног в коленных суставах, при возвращении в исходное положение необходимо

	МИНОБРНАУКИ РОССИИ Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Ухтинский государственный технический университет» (УГТУ)	Приемная комиссия Регламент проведения вступительных испытаний при приеме на обучение в федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Ухтинский государственный технический университет» по программам среднего профессионального образования по специальностям: 40.02.02 Правоохранительная деятельность, 20.02.02 Защита в чрезвычайных ситуациях	Лист 5 Всего листов 6 Версия 1.0
--	---	---	---

касание гимнастического мата лопатками), затем, без паузы для отдыха, по команде «Смена», следующие 30 секунд - из положения упор лежа выполнить максимальное количество сгибаний и разгибаний рук (туловище прямое, руки сгибать до касания грудью платформы). Сгибание рук до касания грудью платформы, при правильном выполнении загорается индикатор. Возвращаясь в исходное положение, фиксировать выпрямление рук в упоре. Не допускается сгибание и провисание в тазобедренных суставах. Даётся одна попытка. Пауза между повторениями не должна превышать 3 секунды. Отсчет ведется основываясь на сигналах, поступающих об отжиманиях. Когда упражнение выполняется с ошибками, световой индикатор не загорается - это помогает судить о количестве выполнения норматива.

По истечении времени, отведенного на выполнение упражнения, подается команда «Стой». При определении итогового результата суммируются засчитанные повторения наклонов вперед и сгибаний, и разгибаний рук, в случае отсутствия засчитанных движений в наклонах вперед и (или) сгибаний и разгибаний рук проверяемому выставляется отметка «0 баллов» за упражнение в целом.

Критерии оценки вступительного испытания:

Оценка «зачет» ставится при условии, если поступающий выполнил все три упражнения, в установленное время и выполнив необходимое количество повторений.

	МИНОБРНАУКИ РОССИИ Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Ухтинский государственный технический университет» (УГТУ)	СК УГТУ 16-2024
	Приемная комиссия	Лист 6 Всего листов 6
	Регламент проведения вступительных испытаний при приеме на обучение в федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Ухтинский государственный технический университет» по программам среднего профессионального образования по специальностям: 40.02.02 Правоохранительная деятельность, 20.02.02 Защита в чрезвычайных ситуациях	Версия 1.0

Приложение

Нормативы физической подготовленности поступающих на базе основного общего образования (9 классов)

№ п\п	Вид упражнения	Критерии оценивания	
		Юноши	Девушки
1	Бег 100 метров, (секунд)	Не более 15,3 с	Не более 17,5 с
2	Бег (кросс) 1000 метров, (мин/сек)	Не более 4,10 с	Не более 4,35 с
3	Подтягивание на перекладине, (количество раз)	8 и более раз	-
4	Силовое комплексное упражнение, (количество раз)	-	28 и более раз